

# 信丰县卫生健康委员会

## 信丰县 2023 年居民健康素养水平监测调查报告

为了解我县居民健康素养水平和变化趋势，分析我县城乡居民健康素养影响因素，根据省、市居民健康素养监测方案要求，2023 年在赣州市卫健委健康促进中心精心指导下我县继续开展有本级代表性的健康素养监测工作。

2023 年，我县共调查样本量 484 个，有效样本量为 466 个，其中男性 249 人，女性 217 人，平均年龄为 51.96 岁。经计算分析，2023 年信丰县居民健康素养水平为 26.6%，即：平均每 100 个 15~69 岁的人群中，有 27 个人具备了基本的健康素养，了解基本健康知识和理念、掌握健康生活方式和行为内容、具备基本的健康技能。我县健康素养水平呈现出以下几个特点：

**一是年龄、文化和职业差异。**

从年龄上来看，20-24、25-29、35-39 岁年龄组明显高于其他年龄组，其中，20-24 岁年龄组最高，达 64.2%。45 岁以上年

龄组健康素养水平普遍偏低,其中 60-64 岁年龄组最低,为 4.3%。说明中青年健康素养水平比老年人高。

年龄分布数据	健康素养水平 (%)
15-19	28.6
20-24	64.2
25-29	42.0
30-34	28.1
35-39	52.5
40-44	24.5
45-49	19.8
50-54	19.5
55-59	14.4
60-64	4.3
65-69	7.9

从文化程度上看,初中及以下文化程度人群健康素养水平低于全县平均水平。高中/职高/中专以上文化程度人群健康素养水平高于全县平均水平。不识字或很少者最低,为 1.6%; 硕士及以上学历者最高,为 100%, 受教育水平越高,健康素养水平越高。

文化层次分布	健康素养水平 (%)
不识字或很少	1.6
小学	3.9
初中	18.5

高中/职高/中专	58.5
大专	40.4
本科	85.4
硕士及以上	100

从职业分布上看，医护人员、其他群体工作人员明显高于其他职业。农民、工人健康素养水平普遍偏低，低于全县平均水平，需加强农民、工人群体的健康教育。目前来说，学生的健康素养水平较去年有了明显的提升。

职业分布	健康素养水平（%）
教师	46.2
医务人员	76.0
其他事业单位人员	44.1
学生	37.5
农民	9.4
工人	30.7
其他企业人员	46.3
其他	82.0

## 二是健康素养三项指标内部间的差异。

从健康素养的三个方面看，基本知识和理念素养为 48.0%、健康生活方式与行为素养为 33.4%、基本健康技能素养为 20.2%。由此可见，居民健康知识与理念的掌握程度要好于健康行为的建立和基本技能掌握的程度。

三个方面健康素养	健康素养水平（%）
基本知识和理念	48.0
健康生活方式与行为	33.4
基本健康技能	20.2

### 三是六类健康问题。

安全与急救、科学健康观素养水平较高，分别为 65.0% 和 68.4%，基本医疗和健康信息素养水平较低，为 30.4% 和 28.5%。健康知识普及要适当向基本医疗和健康信息上倾斜。

六类健康问题	健康素养水平（%）
科学健康观	65.0
传染病防治	30.9
慢性病防治	35.6
安全与急救	68.4
基本医疗	30.4
健康信息	28.5

